

2017

よこはま 健康スタイル



市民の健康づくり計画  
健康横浜 21  
～あなたらしい未来のために、健康づくりを、今、楽しみ～

## 薬草探索健康ウォーキング横浜

身近な自然とクズなどの薬草や、  
ふだん道端でみかける薬草の名前を調べながら  
健康ウォーキングはいかがでしょう。

**開催日** 平成29年10月29日(日) 10:00～12:30  
雨天中止(小雨決行)

**コース**

神奈川県横浜市戸塚区舞岡町

### 舞岡公園で野草など自然探索



- ・ 集合場所・時間 市営地下鉄舞岡駅 10時00分スタート
- ・ 予定コース 舞岡公園園内散策コース  
(歩行距離合計約8キロ、アップダウン有)
- ・ 参加定員 50名 (抽選で当選された方のみ)
- ・ 募集期間 平成29年9月30日まで(郵送必着)
- ・ 参加費... 500円(保険料含む)
- ・ 講師 薬剤師
- ・ 持ち物 歩くのに適した服装、飲み物、筆記用具、雨具  
【各自、万全の健康管理のもとに、自己責任をもってご参加をお願いします】



共催 (一社) 横浜市薬剤師会・横浜市健康福祉局  
【問合せ】 横浜市薬剤師会事務局 ☎045-761-7840

# 「薬草探索健康ウォーキング横浜」参加申込書

◆FAX・郵便でのお申込みは、この用紙をご利用ください

FAX: 045-754-3000

◆インターネットでのお申込みは <http://www.hamayaku.or.jp>

●募集期限 平成29年9月30日(土)まで(郵送必着)

●抽選で50名まで

郵送先 〒235-007 横浜市磯子区西町14番11号  
神奈川県総合薬事保健センター内  
一般社団法人 横浜市薬剤師会

ふりがな お名前	年齢	性別	郵便番号 住所	連絡先 (出来れば携帯電話)
No1(代表者)			〒 —	( ) —
No2			〒 —	( ) —
No3			〒 —	( ) —
No4			〒 —	( ) —

◆ この個人情報は、この事業のみに利用し、外部には公表いたしません。

## 【留意点】必ずお読みください

- お申込後、抽選で当選された方のみ、個人通知の案内をいたします。
- 参加費は当日に徴収させていただきます。
- 参加者は万全な健康管理のもとにご参加ください。アップダウンも有ります。万一歩行中に事故にあわれた場合には、横浜市薬剤師会加入の損害保険の範囲内の保障となります。
- 荒天中止のご確認は各自、横浜市薬剤師会HPでご確認ください。

<http://www.hamayaku.or.jp>

共催 (一社)横浜市薬剤師会・横浜市健康福祉局

問合せ 横浜市薬剤師会事務局 ☎045-761-7840